

Формирование основ безопасности жизнедеятельности у старших дошкольников

**посредством
дополнительной
общеобразовательной
программы
«Туристёнок»**

**Инструктор по физической культуре
МБУ «Школа №3» г.о. Тольятти
структурное подразделение
Детский сад «Берёзка»
Храмова Л.С.**





Безопасность - это не просто сумма усвоенных знаний, а умение правильно вести себя в различных ситуациях.

Туризм - особый вид социальной деятельности человека, который не только совершенствует двигательную сферу ребёнка, но и формирует его личностные качества, создаёт социальные ситуации развития дошкольника.



Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности для детей дошкольного возраста (6 - 7 лет) «Туристёнок».

Цель:

- целостное развитие личности ребёнка средствами рекреационного, эколого-оздоровительного, краеведческого туризма;
- формирование мотивации к самостоятельной двигательной и эколого-познавательной деятельности;
- освоение детьми ценностей общества, природы, здоровья, физической культуры.



Задачи

– оздоровительные:

создавать условия для укрепления здоровья детей, закаливания организма, активного отдыха; расширять адаптационные и функциональные возможности детей; формирование ОБЖ в природе.

– образовательные:

способствовать формированию первичных представлений о малой родине и Отечестве, о социокультурных ценностях нашего народа, устойчивого интереса к природе родного края, к окружающему миру; содействовать освоению знаний в области физической культуры, туризма, краеведения, необходимых для успешной социализации ребёнка; развивать двигательные способности, психические познавательные процессы; содействовать физическому развитию детей, овладению ими доступными приёмами туристской техники, освоению правил ориентирования на местности;

- воспитательные

воспитывать ценностное отношение к миру природы, историко-культурному наследию, потребность в здоровом образе жизни; формировать позитивное отношение к окружающему миру; способствовать установлению межличностных, в частности, дружеских отношений, формировать готовность ребёнка к совместной деятельности со сверстниками.



Туризм



Туризм



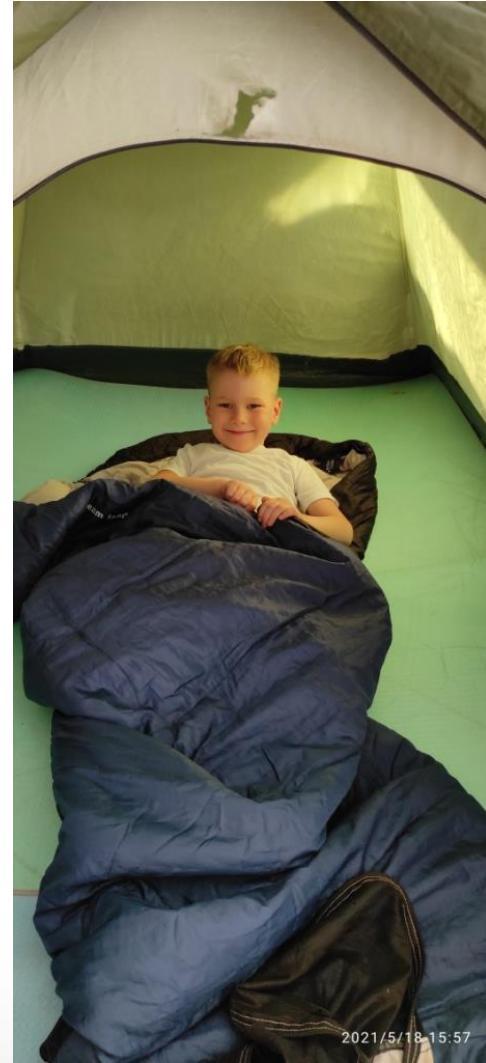
Костёр в походе



Сердце лагеря - костёр



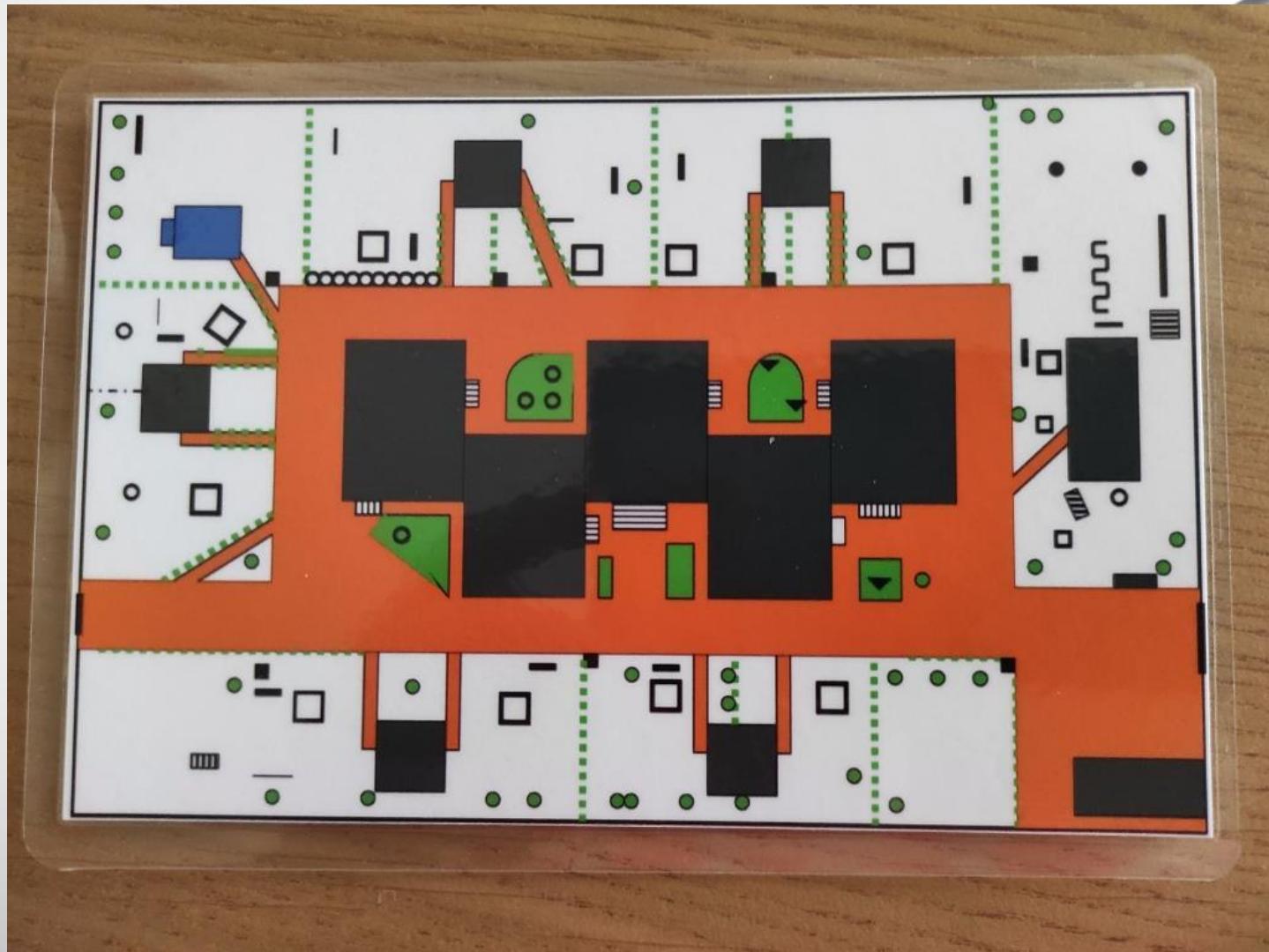
Палатка - лесной домик



Научились ставить палатку



Карта д/с «Берёзка»



Знакомство с картой



Изучаем компас



2021/12/27 15:40



2021/12/27 15:41



Спортивное ориентирование



Безопасность



Здоровье



Природа и экология



Лагерь «Туристёнок»





- ребёнок не испытывает тревожности по отношению к природе;
- проявляет любознательность, задаёт вопросы взрослым и сверстникам, интересуется причинно-следственными связями, пытается самостоятельно придумывать объяснения явлениям природы и поступкам людей;
- овладевает нормативным поведением в разных формах туристской деятельности, подчиняется необходимым в туристическом походе правилам;
- соблюдает правила безопасного поведения;
- применяет знания, полученные в туристической деятельности, в разных культурных практиках...



*В наших руках
безопасность наших
детей.*

Спасибо за внимание!