



*Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение городского округа
Тольятти
«Школа №13
имени Бориса Борисовича
Левецкого»*

Адрес
445017, РФ, Самарская
область, г. Тольятти,
Молодёжный бульвар, дом 28
(1 корпус);
Телефон директора: 95-00-35
Телефон приёмной: 95-00-35
Электронная почта: school13
@edu.tgl.ru

*Городской сетевой
проект «Безопасность
детей в мегаполисе»*

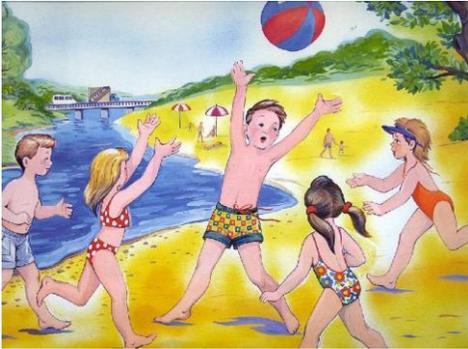


**Безопасность
детей у воды**

(памятка для учащихся)

«У воды без беды»

Правила поведения на водоемах в летний период



7 ПОЛЕЗНЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ НАХОЖДЕНИЯ У ВОДЫ

1. Купаться на водоемах разрешается только в летний период в специально отведенных и благоустроенных местах, не имеющих медицинских противопоказаний к купанию.

2. Нельзя нырять в незнакомых местах. Недалеко от поверхности могут опасно торчать острые камни или металлические предметы.

3. Даже в жаркую погоду лучше не купаться дольше 15 минут подряд, чтобы не переохладиться.

4. Нельзя заплывать за буйки. Если случайно заплыл, немедленно вернись. Буйки ставят не просто так: они отмечают безопасную для купания глубину!

5. Не стоит использовать для катания самодельные средства, они ненадежны.

6. Если тебя подхватило течение, то не пытайся плыть против него. Плыви по течению, но по направлению к берегу

7. Если свело судорогой ногу в воде, то нужно позвать на помощь.

