

**РАСПИСАНИЕ ДИСТАНЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ**  
педагога МБОУДО ДТДМ Кибенко С.Н.

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Программа обучения</b>	<b>Темы/Раздел</b>	<b>Ресурсы/Ссылки</b>
<b>08.06.2020</b>	<b>18.00</b>	<b>Школа единоборств. Модуль – Греко-римская борьба</b>	<b>ОФП</b> (упражнения на пресс и мышцы спины). <b>СФП</b> Подвижные игры.	<a href="https://invite.viber.com/?g=mqt0Ccl8mUvrMYtNZUhg0ZSiK..">https://invite.viber.com/?g=mqt0Ccl8mUvrMYtNZUhg0ZSiK..</a>
<b>09.06.2020</b>			<b>ОФП</b> (упражнения на мышцы спины и рук). <b>СФП</b> Подвижные игры.	
<b>10.06.2020</b>			<b>ОФП</b> (упражнения на мышцы пресса и ног). <b>СФП</b> Подвижные игры.	
<b>11.06.2020</b>			<b>ОФП</b> (упражнения на мышцы рук, плечевого пояса и спины). <b>СФП</b> Подвижные игры.	