

РАСПИСАНИЕ ДИСТАНЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ
педагога МБОУДО ДТДМ Кибенко С.Н.

Дата	Время	Программа обучения	Темы/Раздел	Ресурсы/Ссылки
08.06.2020	18.00	Школа единоборств. Модуль – Греко-римская борьба	ОФП (упражнения на пресс и мышцы спины). СФП Подвижные игры.	https://invite.viber.com/?g=mqt0Ccl8mUvrMYtNZUhg0ZSiK..
09.06.2020			ОФП (упражнения на мышцы спины и рук). СФП Подвижные игры.	
10.06.2020			ОФП (упражнения на мышцы пресса и ног). СФП Подвижные игры.	
11.06.2020			ОФП (упражнения на мышцы рук, плечевого пояса и спины). СФП Подвижные игры.	