

Расписание дистанционных занятий педагога МБОУДО ДТДМ Малюский Я.Ф.

Дата	Время	Способ реализации	Программа (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
6 апреля 2020	11:00	Развитие силы и гибкости.	Футбол	ОФП	Использование знаний базовых тренировок
		Просмотр видео на тему: "как правильно открываться нападающим"		Тактическая подготовка	https://vk.com/wall-38379805_20060
7 апреля 2020	11:00	Развитие прыгучести и силовой выносливости	Футбол	ОФП	Использование знаний базовых тренировок
		Изучение статьи на тему: "Что происходит с вашим телом, когда вы пропускаете тренировки?"		Тактическая подготовка	https://vk.com/wall-37112441_19328
8 апреля 2020	11:00	Развитие силы и гибкости.	Футбол	ОФП	Использование знаний базовых тренировок
		Разбор футбольного матча 1 тайм		Тактическая подготовка	https://vk.com/id23631966?z=video23631966_456239067%2Fvideos?
9 апреля 2020	11:00	Развитие прыгучести и силовой выносливости	Футбол	ОФП	Использование знаний базовых тренировок
		Разбор футбольного матча 2 тайм		Тактическая подготовка	https://vk.com/id23631966_456239068%2Fvideos?
11 апреля 2020	11:00	Развитие силы и гибкости.	Футбол	ОФП	Использование знаний базовых тренировок
		Изучение статьи о современном футболе.		Тактическая подготовка	https://www.sports.ru/tribuna/blogs/englishbreakfast/2450283.html
12 апреля 2020	11:00	Развитие прыгучести и силовой выносливости	Футбол	ОФП	Использование знаний базовых тренировок
		Разбор игры Манчестер Сити		Тактическая подготовка	https://vk.com/wall-70373341_3570