

РАСПИСАНИЕ ДИСТАНЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ
педагога МБОУДО ДТДМ Смирновой Галины Евгеньевны

АЭРОБНАЯ ГИМНАСТИКА

Дата	Время	Способ реализации	Группа	Тема (раздел)
6 апр	16.20	Дистанционная форма, самостоятельная работа с материалом	1 группа	Общая физическая подготовка, работа со скакалкой Вайбер +7 (927)7980861
6 апр	17.40	Дистанционная форма, самостоятельная работа с материалом	3 группа	Общая физическая подготовка, работа со скакалкой (Вайбер)
9 апр	16.40	Дистанционная форма, самостоятельная работа с материалом	2группа	Общая физическая подготовка, работа со скакалкой (Вайбер)
10 апр	16.00	Дистанционная форма, самостоятельная работа с материалом	1группа	Общая физическая подготовка, аэробика (Вайбер)
10 апр	17.20	Дистанционная форма, самостоятельная работа с материалом	2группа	Общая физическая подготовка, аэробика (Вайбер)
10 апр	18.40	Дистанционная форма, самостоятельная работа с материалом	3группа	Общая физическая подготовка, аэробика (Вайбер)
12 апр	10.00	Дистанционная форма, самостоятельная работа с материалом	4,5группы	Общая физическая подготовка, аэробика (Вайбер)