

РАСПИСАНИЕ ДИСТАНЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ

педагога МБОУДО ДТДМ Кибенко С.Н.

Дата	Время (при онлайн подключении)	Способ реализации	Программа (год обучения)	Тема/Раздел	Ресурсы (ссылки)
6.04		Самостоятельная работа с учебным материалом	Школа единоборств. Модуль - Греко-римская борьба	ОФП, упражнения на пресс	https://my.mail.ru/mail/poleninka/video/4322/4543.html Выполнение упражнений.
7.04		Самостоятельная работа с учебным материалом	Школа единоборств. Модуль - Греко-римская борьба	ОФП, упражнения на мышцы спины	https://vk.com/video189964372_164072069 Выполнение упражнений.
8.04		Самостоятельная работа с учебным материалом	Школа единоборств. Модуль - Греко-римская борьба	ОФП, упражнения на мышцы ног	https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0e16/0008d42d-77a58c6b/hello_html_7a8aefac.png Выполнение упражнений.
9.04		Самостоятельная работа с учебным материалом	Школа единоборств. Модуль - Греко-римская борьба	ОФП, упражнения для развития рук и плечевого пояса	https://konspekta.net/info/diasu/baza11/337440787635.files/image003.jpg Выполнение упражнений.
10.04		Самостоятельная работа с учебным материалом	Школа единоборств. Модуль - Греко-римская борьба	История возникновения греко-римской борьбы	https://youtu.be/fud4bM8yrmo

