

Расписание дистанционных занятий педагога МБОУДО ДТДМ Шилкина И.А.

Дата	Время	Способ реализации	Программа (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
Понедельник	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	ВАЙБЕР https://youtu.be/F-KNwDhXg88
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://youtu.be/3-xzCWGW32Q
	15:00	Просмотр футбольного матча		Тактическая подготовка	https://youtu.be/VeKxe_L2pl4
Вторник	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	https://youtu.be/IOeqdPBY8wc
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://youtu.be/dnWw3Jek6VE
	15:00	Просмотр футбольного матча		Тактическая подготовка	https://youtu.be/2o5TphTgPMk
Среда	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	https://youtu.be/_ES1iiId9fI
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://vk.com/video54817627_456239058?list=60b54b4d9573eedd4e
	15:00	Просмотр футбольного матча		Тактическая подготовка	https://youtu.be/IVR0j6nZn5A
Четверг	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	https://youtu.be/2xn7mTZm6jg
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://youtu.be/d7QyWbCR4gs
	15:00	Просмотр футбольного матча		Тактическая подготовка	https://youtu.be/jI2S-Glgyeo
Пятница	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	https://youtu.be/F-KNwDhXg88
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://youtu.be/1FfAIBRsKrQ

	15:00	Просмотр футбольного матча		Тактическая подготовка	https://vk.com/im?sel=54817627&z=video-189260573_456239037%2F7145dca2fe29060d30%2Fpl_post-189260573_63
Суббота	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	https://youtu.be/IOeqdPBY8wc
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://youtu.be/afqhVII18dM
	15:00	Просмотр футбольного матча		Тактическая подготовка	https://vk.com/im?sel=54817627&z=video-189260573_456239036%2F6d2ab1d7c914aad90f%2Fpl_post-189260573_60
Воскресенье	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	https://youtu.be/ES1iiId9fI
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://youtu.be/4Cg6_FrALpM
	15:00	Просмотр футбольного матча		Тактическая подготовка	https://vk.com/im?sel=54817627&z=video-189260573_456239032%2F14ad4fe0667654da94