

Расписание дистанционных занятий педагога МБОУДО ДТДМ Шилкина И.А.

Дата	Время	Способ реализации	Программа (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
Понедельник 15.06	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	https://www.youtube.com/watch?v=BBB3Qkg3epk&feature=youtu.be
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://vk.com/im?sel=72534723&z=video-128232846_456239180%2Fa1b6dbdff28e5ee0d4
Вторник 16.06	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	Cardio y Abdomen en Casa 🔥 5 Min Abs Tabata Workout
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://vk.com/im?sel=72534723&z=video-128232846_456239181%2Fd26f69f52031fb4a17
	18:00	Онлайн тренировка		СФП	платформа ZOOM идентификатор конференции 647423070
Четверг 18.06	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	https://www.youtube.com/watch?v=BBB3Qkg3epk&feature=youtu.be
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://vk.com/im?sel=72534723&z=video-128232846_456239182%2F2d8cdd3c42c07766b6
	18:00	Онлайн тренировка		СФП	платформа ZOOM идентификатор конференции 647423070
Суббота 20.06	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	Cardio y Abdomen en Casa 🔥 5

					Min Abs Tabata Workout
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://vk.com/im?sel=72534723&z=video-128232846_456239180%2Fa1b6dbdff28e5ee0d4
Воскресенье 21.06	13:00	Развитие физических качеств в домашних условиях	Футбол	ОФП	https://www.youtube.com/watch?v=BBB3Qkg3epk&feature=youtu.be
	14:00	Развитие технических качеств в домашних условиях		Техническая подготовка	https://vk.com/im?sel=72534723&z=video-128232846_456239181%2Fd26f69f52031fb4a17