

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Дополнительного образования детей
Дворец творчества детей и молодёжи городского округа Тольятти

Конспект занятия
«Плетение сложных косичек»

Творческое объединение «Школа имиджа»

Шлыкова Алёна Рамисовна
педагог дополнительного образования

Тольятти, 2015 г.

Тема: Плетение сложных кос

Задание: заплести сложную косичку

Цель и задачи:

1. Формирование познавательного интереса к основам эстетического отношения к своей внешности, уходу за волосами,
2. Формирование мотивации у девочек отращивать длинные волосы и ношение кос.
3. Научить ухаживать за длинными волосами;
4. Воспитывать чувство прекрасного, чувство патриотизма и интерес к русским традициям;
5. Развивать эстетический вкус, аккуратность, терпение в достижении поставленной цели.
6. Освоить плетение сложных кос

Тип урока: комбинированный

Материалы и оборудование:

А. для учителя: раздаточный материал с изображением схем плетения сложных кос, презентация на заданную тему, пример выполнения работы, расчески, укладочные средства для волос, резинки

Б. для учащихся: бумага, простой карандаш, расчески, резинки

План урока:

- I. Организационный момент
- II. Беседа с учащимися
- III. Постановка художественной цели (практическое задание)
- IV. Выполнение творческого задания на основе схем плетения сложных кос
- V. Подведение итогов урока. Домашнее задание

Название и назначение этапа	Формы, методы, приемы	Средства
1 Организационный этап		
1.1 Мотивационная часть. Постановка задач занятия	Вступительное слово педагога Цитата Постановка задач	Компьютерная презентация, рисунки с изображением северного костюма
2. Основная часть		
2.1 Сообщение новых знаний - о культуре ношения длинных волос в Древней Руси - особенности плетения волос и их украшение	Беседа « Культура и обряды в Древней Руси ношения длинных волос у девушек - уход и плетение длинных волос - ключевые понятия по уходу и плетению волос	Компьютерная презентация
2.2 Применение полученных знаний на практике	Зарисовка схем плетения сложных кос. Выполнение творческого задания	Бумага, простой карандаш. Расчески, резинки
3. Подведение итогов		
3.1 Анализ результатов деятельности на занятии	Просмотр полученных работ, анализ выполненного творческого задания	
3.2 Завершение занятия	Заключительное слово педагога	

Ход занятия.

1. Организационный момент.

Приветствие.

Проверка готовности учащихся к проведению мастер-класса.

2. Сообщение темы. Постановка целей и задач мероприятия, мотивация учебной деятельности.

Здравствуйте, дорогие девочки. Сегодня вы являетесь участниками очень интересного занятия, который называется «Плетение сложных косичек».

Я попрошу вас выполнить небольшое задание. Посмотрите внимательно друг на друга, на наших гостей и скажите мне, как вы определяете внешнюю красоту человека, на что обращаете внимание. А теперь распределите по местам и скажите мне, что вы ставите на 1, 2, 3, 4 место. Итак, подумайте 1 минуту, и скажите мне. (Педагог записывает ответы детей).

Обработав ваши ответы, мы узнали, что красота волос стоит не на последнем месте в оценке красоты человека, потому что именно причёска создаёт наш неповторимый образ.

3. Актуализация знаний и умений.

Считается, что длинные струящиеся локоны вызывают у мужчин готовность совершать подвиг ради женщины. В этом нет ничего удивительного, потому что длинные волосы оставались и остаются символом женственности, спокойствия и покорности. «Красивые, длинные волосы – главное украшение девушки» – эта истина живёт в народе с незапамятных времён. В старых, добрых сказках, описывая красавицу, употребляли такое выражение: «Девушка-краса – длинная коса».

Давайте вместе вспомним русские народные сказки и фильмы, снятые по этим сказкам, где у главных героинь была длинная красивая коса. Дети называют сказки: «Снегурочка», «Варвара краса – длинная коса», «Аленький цветочек», «Морозко» и другие.

А какие виды плетения косичек вы знаете?
(ответы детей)

4. Восприятие нового материала.

Косы носили во всех странах мира, но мы сегодня поговорим о Древней Руси. У русских женщин и девушек были густые длинные, светлые волосы. Цвет у них был естественный пепельный, льняной или цвета мёда. Девочки заплетали две обыкновенные тугие косички и вплетали в них тонкие тесёмочки, которые назывались «косоплетенки».

До замужества девушки заплетали волосы в одну косу, украшая её на конце лентой. Волосы не покрывали, причёску дополняла лента или венок вокруг головы. Во время выбора невесты предпочтение отдавали девушкам, у которых коса была толще и длиннее. После замужества волосы заплетали в две височные косы. Существовал обычай накануне свадьбы собираться и под пение печальных песен переплести одну косу в две. Этот обряд был посвящён прощанию с девичьей свободой. Женская причёска была сделана в виде короны, косы укладывали вокруг головы и покрывали маленькой полотняной шапочкой (повойником) или платочком.

Согласно строгим русским обрядам женщины не должны были никому из мужчин показывать свои волосы, кроме своего мужа. На Руси существовало выражение "опростоволосить", что значило сорвать покрывало с головы. Отсюда и появилось понятие «опростоволоситься», что значит выглядеть неприлично, не по правилам.

Как вы думаете, у кого волосы растут быстрее у мужчин или у женщин? Женские волосы растут быстрее – примерно 3-3,5 см в месяц. У мужчин же волосы отрастают за месяц всего лишь на 2-2,5 см в месяц.

В мире есть такая книга, которая называется «Книга рекордов Гиннеса», куда записывают все самые невероятные достижения. В этой книге официально зарегистрирован рекорд китайской женщины, длина волос которой составляет 3 метра 28 сантиметров. Также в книге отмечена Диана Уитт из Америки, распущенные волосы которой достигают длины 2 метра 59 сантиметров, причём они продолжают расти. **Сейчас я при помощи длинной верёвочки покажу вам, какой длины были волосы у этих женщин.**

Как вы думаете, что нужно делать, чтобы волосы были здоровыми и быстро росли? Конечно, длинным волосам требуется уход. Парикмахеры утверждают, что длинные волосы выглядят или великолепно, или отвратительно. Великолепный вид достигается ежедневным уходом. Считают, что чистые волосы это уже причёска. Вряд ли кого-нибудь могут привлечь длинные сальные пряди. Такие длинные волосы вызывают только брезгливость. Современные мастера – парикмахеры считают что, волосы надо мыть так часто, как это нужно для того, чтобы они выглядели чистыми. Поэтому мыть длинные волосы приходится довольно часто. Для

обладательниц длинных волос лучше всего подойдут шампуни с пометкой "для частого использования", так как в таких средствах равномерно сочетаются увлажняющие и питательные вещества, активные и лечебные добавки. У длинных волос чаще всего страдают кончики, поэтому разработаны специальные шампуни для длинных волос, в составе которых есть вещества, наиболее интенсивно ухаживающие за кончиками волос. После мытья волосы необходимо тщательно ополоснуть.

Вытирать длинные волосы нужно промакивающими движениями, не применяя силу и не скручивая их. Во-первых, мокрые волосы становятся очень хрупкими и легко ломаются. А во-вторых, если вытирать волосы с силой, они спутаются. Лучше будет, если волосы высохнут самостоятельно.

Сейчас я продемонстрирую вам расчёски и щётки, которые подходят для длинных волос. Расческа должна не только делать волосы опрятными, но и красивыми и здоровыми. Для длинных волос у вас обязательно должна быть расческа с длинными редкими зубьями, она может быть выполнена из дерева, кончики должны быть закругленными, а не острыми, и достаточно длинными, тогда не будет опасности, что они повредят кожу головы или расслоят волосы. Щетки из натуральных материалов наиболее полезны и гигиеничны, они мягко массируют кожу и расчесывают волосы, не электризуя и не травмируя их. Если концы зубьев заканчиваются «шариками», то такие щётки очень хорошо подходят для массажа головы. Старайтесь пользоваться пластмассовыми расческами как можно реже. От них волосы электризуются и секутся. Кроме того, пластмассовые расчески быстро загрязняются, к ним прилипает жир от волос и пыль. Поэтому такие расчески нужно чаще мыть и менять их не реже чем через три месяца. Также у каждой девочки должна быть небольшая удобная расческа, которую можно носить в сумочке, чтобы при необходимости пригладить разметавшиеся пряди.

4. Практическая работа.

А сейчас давайте все вместе попробуем заплести косы всем желающим.

Ребята, сейчас можете приступать к плетению кос известным для вас способом.

Вы замечательно справились с заданием и наши участницы выглядят восхитительно.

А теперь давайте с вами попробуем заплести косички из 4 и 5 прядей. Для того, чтобы приступить к заданию я раздам вам схемы плетения кос и для начала мы попробуем заплести косичку из 4 прядей на планшете для плетения косичек. После этого мы покажем свое мастерство на желающих.

5. Подведение итогов мероприятия.

Дорогие девочки, сегодня вы так много узнали о косах и длинных волосах, не появилось ли у вас желание отрастить волосы? Итак, желание у вас есть, а вам хочется узнать, как вы будете выглядеть с длинными волосами? Я могу предоставить вам такую возможность. Для этого я предлагаю вам пройти в кабинет «Основ компьютерных знаний» и с помощью компьютерной программы «3000 причесок» подобрать себе новый образ.

Если вы себе понравились, то ваше желание и терпение обязательно приведут вас к успеху, а знания уже есть в ваших милых головках.

Спасибо вам за участие!

Результативность урока.

Подведение итогов. Оценка готовых работ.

Уборка рабочего места, кабинета.

Домашнее задание: принести расчески, щётки для волос, резинки, украшения для волос.

Список литературы

1. Бриз Л. Мастер класс, АСТ, 2010
2. Кудинова Л.А. Длинные волосы. Из-во «Эскмо», 2009
3. Лео Палладино: Женские прически, профессиональный подход, пер.с англ. - М.: Издательский дом, Ниаля 21-й век, 2009
4. Назарова Е. «Женские прически» - М., 2009
5. Ильина Т.В. «История парикмахерского искусства» - М. Высшая школа, 2009
6. Е.Карпова «Секреты красоты». ООО «Издательство Астрель», 2010
7. Джоржино Фаулер. Стильные прически и укладки. «Эскмо», 2010

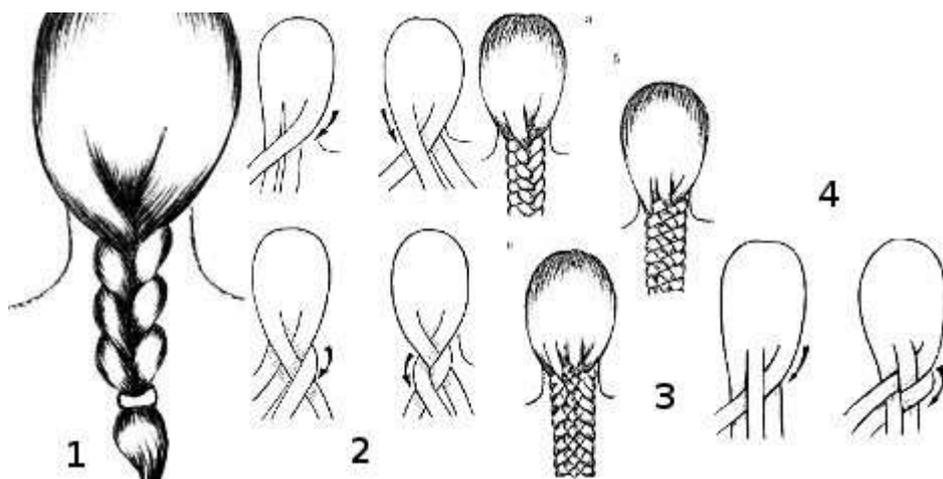
Интернет ресурсы:

<http://www.voloskova.ru>

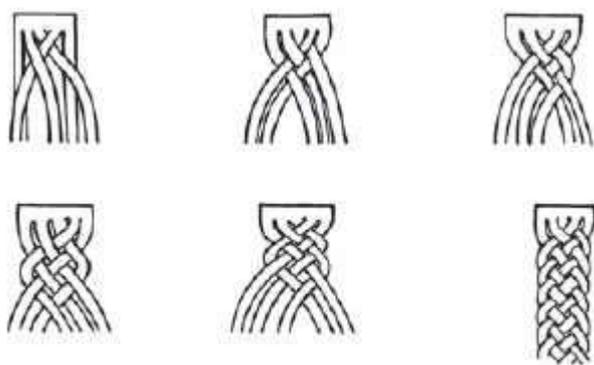
<http://lidernews.com>

Приложение

1. Плетение косички из 3 и 4 прядей



2. Плетение косички из 5 прядей



3. Плетение косички с свободными прядями

