

## На заметку

### родителям

- Помогайте своему ребёнку адаптироваться в коллективе
- Настраивайте его на физическую работу, мотивируйте
- Поощряйте детей за старание
- Узнавайте как прошло занятие
- Дома просите ребенка станцевать танец
- Помогайте ему в выполнении домашнего задания
- Играйте в подвижные игры



## Игра "Быстрые паучки"

Развивает опорно-двигательную систему, укрепляет мышцы рук и ног.

Выложите на пол предметы (игрушки). Ребенок, опираясь на ладони и стопы, должен проползти между этими предметами не задев их.

## Игра "Зайки -прыгуны"

Упражняет ловкость, развивает опорно-двигательную систему.

Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед по прямой до кубика, зажав между ног мяч.

## Игра "Звери в лесу"

Игра на импровизацию. Развивает фантазию,



артистизм.

Включите музыку. Попросите ребенка изобразить или станцевать как животное ( заяц, волк, лиса, медведь, белка и т.д)

МБОУ ДО ДТДМ

Хореографическая студия для школьников «Little Dance»

Педагог:

дополнительного образования  
Фядина Е.В

*"Заботливому  
родителю"*

**"Рекомендации"**

**для родителей "**



Наш адрес: Комсомольская, 78

т. 22-22-09

## Что такое хореография?

Хореография (греч.) - пишу танец, то есть искусство сочинять танец.

Занятия хореографией помогают правильно физически развиваться детям и укрепляют их здоровье.

- Правильная осанка
- Красивая фигура
- Хорошая слуховая, зрительная и мышечная память
- Координация движения
- Музыкальность
- Артистичность
- Пластичность, гибкость

всё это формируется у воспитанников танцевальной студии.

Занятия снимают напряженность, повышают внимательность, усиливают эмоциональность, устраняют стеснительность ребёнка.

## Внешний вид ребёнка.

Девочка:

1. Гимнастический купальник (чёрный или белый)
2. Белые носочки
3. Мягкая обувь (чешки или балетки)
4. Волосы убраны (прическа, пучок)

Мальчик:

1. Белая футболка
2. Чёрные шорты
3. Белые носочки
4. Мягкая обувь (чешки, балетки)



## Основные правила

1. Будьте вежливыми и приветливыми

2. Регулярно посещайте занятия

3. Не опаздывайте

4. Верхнюю одежду оставляйте в гардеробе

5. Не позволяйте ребёнку бегать по лестницам и коридорам

6. Во время занятий детей ожидайте рядом с кабинетом или в фойе Дворца

7. Не одевайте на ребёнка украшения

8. Бережно относитесь к инвентарю и костюмам

9. Если есть уважительная причина не явки на занятия (болезнь) сообщите по телефону руководителю.

