

Согласовано
Представитель трудового коллектива
Наянзина Е.М.
29.02.2016 г.



Утверждаю
Директор МБОУДО ДТДМ
Скрипинская Л.В.
29.02.2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ по технике безопасности на занятиях по футболу

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К занятиям по футболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасность возникновения травм;
 - при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов на поле;
 - при слабо укрепленных воротах;
 - при игре без надлежащей формы (шитки, бутсы и т.д.)
- 1.3. У педагога должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ

- 2.1. Надеть спортивную футбольную форму и обувь с шипованной подошвой.
- 2.2. Тщательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов, ям, луж.
- 2.3. Провести физическую разминку.
- 2.4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в футбол.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ

- 3.1. Во время занятия на поле не должно быть посторонних лиц.
- 3.2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приемы самостраховки.
- 3.3. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приемы.
- 3.4. За воротами и в 10 метрах от поля не должны находиться посторонние лица.

4. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся педагогу.
- 4.3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.
- 4.4. При возникновении аварийной ситуации (пожара и др.) в спортивном зале или на спортивной площадке немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога покинуть место проведения занятия через запасные согласно плану эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЯ

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
- 5.2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
- 5.3. О всех недостатках, отмеченных во время занятия сообщить педагогу.

Специалист по ОТ  Воронина Г.Н.