

Согласовано
Представитель трудового коллектива
Наянзина Е.М
29.02.2016 г.



Утверждаю
Директор МБОУДО ДТДМ
Скрипчинская Л.В.
29.02.2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ по технике безопасности на занятиях по хореографии

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Приходить до начала занятий за 10- 15 минут.
- 2.1. Заниматься только в репетиционной форме, специальной танцевальной обуви и с соответствующей прической (высокий пучок на затылке, длинную челку необходимо убрать).
- 3.1. Запрещается на занятия надевать часы, цепочки, браслеты, кольца, объемные серьги.
- 4.1. На занятиях необходимо быть внимательным и дисциплинированным, доброжелательно относиться ко всем учащимся и помогать друг другу.
- 5.1. Не пропускать занятия без уважительной причины. Предупреждать педагога о своем отсутствии на следующем занятии.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ

- 2.1. Переодеться в раздевалке, надеть форму и обувь.
- 2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (висящие сережки, часы, браслеты и т.д.).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ

- 3.1. Во время занятий запрещается:
 - употреблять жевательную резинку, конфеты, печенье и прочее, пить сладкие напитки (допускается вода во время перемены);
 - отвлекать других учащихся и самому отвлекаться на посторонние разговоры;
 - бегать, прыгать, играть в шумные игры;
 - сидеть и висеть на хореографическом станке, прикасаться к аудиоаппаратуре и играть на фортепиано.
- 3.2. Не разрешается выполнять растяжки, поддержки и другие сложные элементы без специальной подготовки.

4. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.) покинуть кабинет по указанию педагога в организованном порядке.
- 4.2. В случае травматизма обратиться к педагогу.
- 4.3. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите педагогу.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЯ

- 5.1. Не покидайте учебный кабинет без разрешения педагога.
- 5.2. Обо всех недостатках, обнаруженных во время занятия, сообщите педагогу.
- 5.3. Учащиеся младших групп по окончании занятия организованно покидают класс в сопровождении педагога и проходят к родителям.

Специалист по ОТ

Воронина Г.Н.