

Рассмотрено
На заседании методического совета
Протокол № 5 от 19.08. 2019 года



« УТВЕРЖДАЮ »
Директор МБОУДО ДТДМ

Л.В.Скрипинская
Л.В.Скрипинская
Приказ № 114 от 19.08. 2019 года

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Студия Грация»

- Возраст учащихся: 7 – 10 лет
- Срок реализации: 1 год

Авторы – составители:
Токарева М.В.
Дунаева О. В.

I. Пояснительная записка

№ п/п	Наименование	Содержание
1.	Направленность дополнительной общеобразовательной программы	Художественная
2.	Цели и задачи дополнительной общеобразовательной программы	<p>Цель: создание условий для удовлетворения индивидуальных потребностей учащихся в художественно- эстетическом развитии.</p> <p>Задачи:</p> <p><u>Обучающие задачи</u> – ознакомление учащихся с основами хореографического искусства и освоение элементов художественной гимнастики.</p> <p><u>Развивающие задачи</u> – развитие у учащихся творческих способностей.</p> <p><u>Воспитательные задачи</u> – развитие морально-волевых качеств.</p>
3.	Уровни и модули образовательной программы	Программа имеет ознакомительный уровень. Разделы учебного плана являются самостоятельными модулями. Учащиеся самостоятельно выбирают модули по индивидуальному учебному плану.
4.	Особенности реализации дополнительной общеобразовательной программы	Количество часов каждого раздела учебного плана носят рекомендательный характер. Педагог дополнительного образования может уменьшать или увеличивать количество часов на тот или иной раздел с учетом уровня общей подготовки учащихся. При этом общий объем часов на учебный год не изменяется.

II. Комплекс основных характеристик образования

2.1 Объем

№	Год обучения	Кол-во недель в год	Кол-во часов в год
1.	1 год обучения	40	80

2.2. Содержание

№ п/п	Название раздела	Содержание раздела	Планируемые результаты
1	Хореография	Партерный экзерсис. Развитие выворотности и силы отдельных групп мышц человека. Теория: знакомство с частями тела и их функциями. Практика: упражнения на развития выворотности стоп и укрепления связочного аппарата; упражнения на развитие силы бедра, брюшного пресса, спины, рук. Развитие гибкости. Теория: знакомство со свойствами связочно-мышечного аппарата человека. Практика: упражнения на развитие гибкости мышц спины, ног, плечевого пояса.	Содержание программы направлено на: получении учащимися знаний, умений и навыков в области хореографии. Умение выполнять упражнения с обручем и мячом.
2.	Упражнения художественной гимнастики	Обруч. Элементы над обручем. Вращение обруча вокруг оси обруча: в опоре на полу или на какой-либо части тела, либо на весу. Броски и ловля с вращением обруча. Мяч. Свободные перекаты мяча по телу. Прямая ловля мяча с перекатом. Ловля мяча на тыльную сторону кисти.	
3.	Итоговое занятие	Показательные выступления	

III. Комплекс организационно – педагогических условий

3.1. Учебный план

№ п/п	Перечень разделов содержания образования	Количество часов по годам обучения	Форма промежуточной аттестации
		1 г. о.	
1	Хореография	20	Показательные выступления
2	Упражнения художественной гимнастики	58	
3	Итоговое занятие	2	
	Итого:	80	

3.2. Оценочные материалы

№ п/п	Показатель	Диагностический инструментарий
1	Количественный	Анализ данных списочного состава
2	Результат образовательной деятельности	Педагогическое наблюдение, спортивные праздники, показательные выступления.
3	Результаты исследования развития учащихся	- Методика В.С. Юркевич (изучение познавательной активности учащихся) - методика Д.Ж. Морено (изучение межличностных и межгрупповых отношений) - методика О.В. Соловьёва (изучение учебно-познавательной деятельности) - методика Р.В. Овчаровой (изучение коммуникативных склонностей) - методика Ю.М. Орлова (изучение потребности в достижении цели)

3.3. Методические материалы

№ п/п	Деятельность	Средства
1	Методы обучения	Словесный, наглядный, практический, игровой и т.д.
2	Методы воспитания	Убеждения, поощрения, стимулирования, мотивации
3	Педагогические технологии	Развивающего обучения, дифференцированного обучения, игрового обучения, саморазвития, лично-ориентированного обучения.
4	Дидактические материалы	Раздаточные материалы, задания, упражнения и т.д.