

Учебный план

№ п/п	Перечень разделов (модулей) содержания образования	Количество часов		Форма промежуточной аттестации
		1 год обучения	2 год обучения	
1	Основы здорового образа жизни	6	10	Зачет
2	Общая физическая подготовка	56	116	
3	Подвижные игры	22	42	
	Итого:	84	168	