

Учебный план

№ п/п	Перечень разделов (модулей) содержания образования	Количество часов по годам обучения			Форма промежуточной аттестации
		1 год обучения (ознакоми- тельный уровень)	2 год обучения (ознакоми- тельный уровень)	3 год обучения (базовый уровень)	
1.	Ритмика	12	-		Показательные выступления, соревнования
2.	Общая физическая подготовка	48	68	58	
3.	Базовая техническая подготовка	-	20	45	
4.	Специальная физическая подготовка	24	38	65	
	Итого:	84	126	168	

№ п/п	Перечень разделов (модулей) содержания образования	Количество часов по годам обучения			Форма промежуточной аттестации
		4 год обучения (базовый уровень)	5 год обучения (продвинутый уровень)	6 год обучения (продвинут ый уровень)	
1.	Общая физическая подготовка	56	50	50	Показательные выступления, соревнования
2.	Базовая техническая подготовка	56	84	84	
3.	Специальная физическая подготовка	98	118	118	
	Итого:	210	252	252	