

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ В ДИСТАНЦИОННОМ

02.11.20 – 08.11.20 ноября

педагога МБОУДО ДТДМ Колодиной А.С.

Дата	Время	Способ реализации	Программа (год обучения)	Тема/Раздел	Ресурсы (ссылки)
02.11.2020	12.00 ч.	Самостоятельная работа с учебным материалом	«Школа спортивного мастерства» 3, 4 группа	Разминка, ОФП, упражнения на растяжку, гибкость, элемнеты.	Социальная сеть ВКонтакте https://vk.com/public198059938
03.11.2020	14.00 ч.	Онлайн-занятие	«Школа спортивного мастерства» 5 группа	Разминка, ОФП, упражнения на растяжку, гибкость, элемнеты.	Платформа Zoom https://us04web.zoom.us/j/4480183352?pwd=VC8rdVRlcU5E..
05.11.2020	12.00 ч.	Самостоятельная работа с учебным материалом	«Школа спортивного мастерства» 1, 2 группа	Разминка, ОФП, упражнения на растяжку, гибкость, элемнеты.	Социальная сеть ВКонтакте https://vk.com/public198059938
05.11.2020	14.00 ч.	Онлайн-занятие	«Школа спортивного мастерства» 5 группа	Разминка, ОФП, упражнения на растяжку, гибкость, элемнеты.	Платформа Zoom https://us04web.zoom.us/j/4480183352?pwd=VC8rdVRlcU5E..
06.11.2020	12.00 ч.	Самостоятельная работа с учебным материалом	«Школа спортивного мастерства» 1,2 группа	Разминка, ОФП, упражнения на растяжку, гибкость, элемнеты.	Социальная сеть ВКонтакте https://vk.com/public198059938
06.11.2020	14.00 ч.	Самостоятельная работа с учебным материалом	«Школа спортивного мастерства» 3,4 группа	Разминка, ОФП, упражнения на растяжку, гибкость, элемнеты.	Социальная сеть ВКонтакте https://vk.com/public198059938