

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ

педагога МБОУДО ДТДМ Токаревой М.В.

с 02.11.2020 г. по 08.11.2020 г.

Дата	Время/ № гр	Способ реализации	Программа обучения	Темы /Раздел	Ресурсы (ссылки)
02.11 понедельник	17.30 ч. гр. 1,2	Самостоятельная работа.	«Школа спортивного мастерства»	ОФП. Упражнения на гибкость. Комплекс упражнений с мячом.	Ссылка в ВК https://vk.com/public199610702
05.11 четверг	17:30 гр. 3,4	Самостоятельная работа.	«Экзерсис»	Основы классического танца.	Ссылка в ВК https://vk.com/public199610702
07.11 суббота	10:00 ч. гр. 5,6,7				