



ПРОЙДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Что нужно сделать?



Необходимые обследования

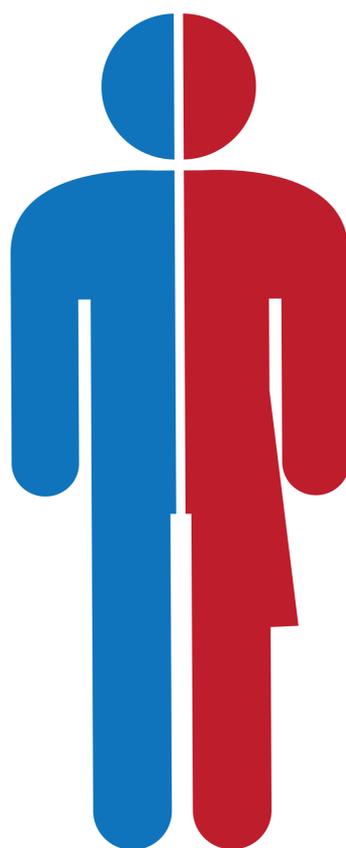
ОПРОС НА ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ

АНТРОПОМЕТРИЯ (ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА СТОЯ, МАССЫ ТЕЛА, ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ, РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССА ТЕЛА)

ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ с 35 лет ежегодно

ФЛЮОРОГРАФИЯ выявление туберкулёза и рака лёгкого с 18 лет и старше 1 раз в 2 года

ОСМОТР ФЕЛЬДШЕРА (АКУШЕРКИ) с 18 лет и старше ежегодно

ВЗЯТИЕ МАЗКА НА ОНКОЦИТОЛОГИЮ выявление рака шейки матки женщины с 18 до 64 лет - 1 раз в 3 года

ОСМОТР ВРАЧА – ТЕРАПЕВТА

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В ВОЗРАСТЕ 18 - 39 ЛЕТ 1 РАЗ В 3 ГОДА, 40 ЛЕТ И СТАРШЕ - ЕЖЕГОДНО



Мужчины 45, 50, 55, 60, 64 лет
+ определение уровня простатспецифического антигена в крови (выявление рака простаты)



Женщины от 40 до 74 лет
+ маммография (выявление рака молочной железы) 1 раз в 2 года

с 40 лет

- + исследование кала на скрытую кровь (выявление рака толстого кишечника и прямой кишки) с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно
- + общий анализ крови - ежегодно
- + измерение внутриглазного давления - ежегодно

в 45 лет

- + эзофагогастродуоденоскопия (однократно) (выявление рака пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки)

В рамках диспансеризации проводится индивидуальное профилактическое консультирование

ПОДРОБНЕЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПЕРЕЧНЕМ ПРОВОДИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МОЖНО НА САЙТЕ

www.zdrav-samara.ru