

## Учебный план

№ п/п	Перечень разделов содержания образования (модулей)	Количество часов по годам обучения			Форма промежуточной аттестации
		1	2	3	
1.	Степ-аэробика	32	70	82	Показательные выступления
2.	Силовые тренировки	26	70	82	
3.	Фитбол-аэробика	26	70	88	
	Итого:	84	210	252	
4.	Воспитательный компонент				