

Учебный план

№ п/ п	Перечень разделов (модулей) содержания образования	Количество часов по годам обучения				Форма промежуточной аттестации
		1 (ознакомительный уровень)	2 (базовый уровень)	3 продвинутый уровень)	4 (продвинутый уровень)	
1.	Общая физическая подготовка	40	58	48	38	Показательные выступления
2.	Специальная физическая подготовка	32	58	84	94	
3.	Основы технической подготовки	12	10	36	36	
	Итого:	84	126	168	168	