

Учебный план

| № п/ п | Перечень разделов (модулей) содержания образования | Количество часов по годам обучения | | | | Форма промежуточной аттестации |
|--------------|--|------------------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| | | 1 (ознакомительный уровень) | 2 (базовый уровень) | 3 продвинутый уровень) | 4 (продвинутый уровень) | |
| 1. | Общая физическая подготовка | 40 | 58 | 48 | 38 | Показательные выступления |
| 2. | Специальная физическая подготовка | 32 | 58 | 84 | 116 | |
| 3. | Основы технической подготовки | 12 | 10 | 36 | 56 | |
| | Итого: | 84 | 126 | 168 | 210 | |