

Учебный план

№ п/п	Перечень разделов (модулей) содержания образования	Количество часов по годам обучения			Форма промежуточной аттестации
		1 год обучения (ознакомительный уровень)	2 год обучения (ознакомительный уровень)	3 год обучения (базовый уровень) 4 год обучения	
1.	Ритмика	12	-		Показательные выступления, соревнования
2.	Общая физическая подготовка	48	68	58	
3.	Базовая техническая подготовка	-	42	45	
4.	Специальная физическая подготовка	24	58	65	
	Итого:	84	168	168	
5	Воспитательный компонент				

№ п/п	Перечень разделов (модулей) содержания образования	Количество часов по годам обучения			Форма промежуточной аттестации
		4 год обучения (базовый уровень)	5 год обучения (продвинутый уровень)	6 год обучения (продвинутый уровень)	
1.	Общая физическая подготовка	45	38	38	Показательные выступления, соревнования
2.	Базовая техническая подготовка	42	33	33	
3.	Специальная физическая подготовка	81	97	97	
	Итого:	168	168	168	
4	Воспитательный компонент				