

Учебный план программы

1 год обучения

№ п/п	Перечень разделов содержания образования	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Общая физическая подготовка	24	6	18
2.	Специальная физическая подготовка	32	6	26
3.	Техническая подготовка	154	19	138
	Итого:	210	31	182

2 год обучения

Учебный план программы

№ п/п	Перечень разделов содержания образования	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Общая физическая подготовка	30	6	24
2.	Специальная физическая подготовка	48	4	44
3.	Техническая подготовка	174	10	162
	Итого:	252	20	232

3 год обучения

Учебный план программы

№ п/п	Перечень разделов содержания образования	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Общая физическая подготовка	24	4	20
2.	Специальная физическая подготовка	48	8	40
3.	Техническая подготовка	180	20	160
	Итого:	252	32	220