

Учебный план

№ п/ п	Перечень разделов (модулей) содержания образования	Количество часов по годам обучения				Форма промежуточн ой аттестации
		1 (ознакомите льный уровень)	2 (базовый уровень)	3 продвину тый уровень)	4 (продвин утый уровень)	
1.	Общая физическая подготовка	40	58	48	38	Показательны е выступления
2.	Специальная физическая подготовка	32	58	84	116	
3.	Основы технической подготовки	12	10	36	56	
	Итого:	84	126	168	210	